

# Caffetteria classica

	PREZZO
CAFFE ESPRESSO/MACC.	1,20 €
ESPRESSO CORRETTO	1,50 €
GINSENG (vari gusti) O ORZO CEREALI	1,40 €
GINSENG (orzo) TAZZA GRANDE	1,70 €
ESPRESSINO	1,50 €
ESPRESSINO GINSENG (o orzo)	1,70 €
CAPPUCCINO	1,60 €
CAPPUCCINO GINSENG (o orzo)	1,70 €
CAPPUCCINO PROTEICO	2,80 €
LATTE BIANCO	1,20 €
LATTE MACCHIATO	2,00 €
LATTE E GINSENG	2,30 €
CAFFÈ LATTE	1,90 €
LATTE CACAO/NESQUIK	1,30 €
LATTE CON CEREALI	1,70 €
CAFFÈ AMERICANO	1,70 €
CAFFÈ SPECIALE	2,70 €
CAFFE SHAKERATO	2,20 €
CAFFE SHAKERATO BAYLES	2,70 €
CAFFÈ LECCESE	1,70 €
GINSENG LECCESE	2,00 €

## **SENZA GLUTINE:**

CORNETTO VUOTO E TIRAMISU (anche senza lattosio)  
BROWNIES CIOCCOLATO  
SOUFFLÈ CIOCCOLATO

SELEZIONE DI CORNETTI (anche senza lattosio)  
SELEZIONE DOLCI E FROLLINI/BISCOTTI ANCHE SENZA ZUCCHERI  
E SENZA LATTOSIO, DI NOSTRA PRODUZIONE

# Caffetteria fredda

	PREZZO
CAFFÈ FREDDO	1,50 €
GINSENG AL GHIACCIO	1,60 €
ESPRESSINO FREDDO	2,80 €
ESPRESSINO FREDDO GINSENG (o orzo)	3,80 €
ESPRESSINO FREDDO BAYLES	3,80 €
CAPPUCCINO FREDDO	3,30 €
CAPPUCCINO FREDDO GINSEG (o orzo)	4,30 €
LATTE MACCHIATO FREDDO	3,80 €
LATTE CACAO/NESQUIK FREDDO	3,20 €
ICED COFFEE (espresso, latte, vaniglia, ghiaccio)	3,00 €
GRANITA CAFFÈ	3,00 €
GRANITA LIMONE	3,00 €
MILK SHAKE	4,00 €
SHAKE PROTEICO	5,00 €
TIRAMISÚ ESPRESSO	4,50 €

## CORREZIONI:

DEK	0,20 €
LATTE SPECIAL (SOIA, MANDORLA, COCCO)	0,30 €
GHIACCIO	0,20 €
PANNA (SENZA LATTOSIO)	0,50 €
GRANITA CAFFÈ O LIMONE	1,00 €

## \*SPECIAL GUSTO:

<b>CLASSICI:</b> NUTELLA FERRERO	CIOCCOLATO FONDENTE (no lattosio)
NUTELLA CROCCANTE	KINDER BUENO
PISTACCHIO (no lattosio)	CREMA PASTICCERA (no lattosio)
CIOCCOLATO BIANCO	

**CREME PROTEICHE SENZA ZUCCHERO E SENZA LATTOSIO: CIOCCOLATO, COCCO**

**SPECIAL GUSTO\* +0,50€**

**SERVITO AL TAVOLO +0,20€**

# Delizie in coppa

	PREZZO
<b>POKET COFFEE</b>	4,00 €
crema caffè, cioccolato fondente, cacao, granella croccante	
<b>SPRINT</b>	4,00 €
crema caffè, cioccolato bianco, caramello salato, scaglie mandorla	
<b>DOLCEZZA</b>	4,50 €
crema pasticcera, caramello, panna, scaglie cioccolato bianco	
<b>ABBRACCIO</b>	4,50 €
crema pasticcera, frutta fresca, confettura albicocca, biscotto senza lattosio	
<b>KINDER CEREALI</b>	4,50 €
fiordilatte, nutella croccante, cioccolato bianco, cereali, nesquik	
<b>BUENO</b>	4,50 €
fiordilatte, crema bueno, caramello, cacao, granella nocciola, panna	
<b>PARADISO</b>	5,00 €
fiordilatte, crema pasticcera, vaniglia, marshmallow, panna, granella croccante	
<b>CROCK</b>	4,00 €
fiordilatte, nutella croccante, smarties	

# Benessere in coppa

<b>A TUTTA FRUTTA</b>	5,00 €
yogurt greco 0, frutta fresca, frutta secca, frutta essicata, miele	
<b>PROTEICA</b>	4,50 €
yogurt greco 0, crema proteica (cioccolato o cocco), cacao amaro, scaglie mandorle	
<b>SUPER</b>	5,00 €
yogurt greco 0, banana, burro d'arachidi, cereali, cioccolato fondente	
<b>FIT TIRAMISU'</b>	5,00 €
yogurt greco 0, caffè freddo, crema pasticcera, cacao, granella nocciola	
<b>VEGAN OK</b>	5,00 €
yogurt soia, frutta fresca, crema e granella pistacchio	
<b>ESOTICA</b>	4,00 €
yogurt soia, cocco rapè, banana, caramello salato	
<b>INFANZIA</b>	5,00 €
yogurt soia, biscotto senza lattosio, crema bueno, nesquik, smarties	
<b>PASSION</b>	5,00 €
yogurt soia, fragole, confettura frutti di bosco, amarene, panna	

**NB. FIORDILATTE, CREMA PASTICCERA, CREMA CAFFÈ, YOGURT GRECO,  
YOGURT SOIA: SONO SENZA LATTOSIO**

## CRÊPES O PANCAKE?

PREZZO

### SALATO

7,00 €

14. PROSCIUTTO COTTO, AVOCADO , INSALATA, PHILADELPHIA

15. PROSCIUTTO CRUDO, SCAMORZA AFFUMICATA,  
RADICCHIO, GRANA

16. BRESAOLA, RUCOLA, GRANA, CITRONETTE

17. CAPOCOLLO, PHILADELPHIA, VERDURE, RADICCHIO

18. FESA DI TACCHINO, RICOTTA PROTEICA,  
SCAGLIE MANDORLE, CITRONETTE

19. TONNO, MAIONESE, CAPPERI, POMODORO, PHILADELPHIA

20. PESTO BASILICO, VERDURE, CITRONETTE, CAPPERI,  
PEPERONCINO , POMODORO

21. UOVO SODO, BACON, GRANA, AVOCADO

### DOLCE

1. CIOCCOLATO FONDENTE E FRUTTI ROSSI CON PANNA

6,00 €

2. CREMA PASTICCERA E FRUTTA FRESCA

6,00 €

3. FRAGOLE MIELE E PANNA

5,00 €

4. KINDER BUENO, CRUMBLE BISCOTTO, CARMELLO SALATO

6,00 €

5. CIOCCOLATO BIANCO, CIOCCOLATO FONDENTE,  
SCAGLIE DI MANDORLE, COCCO RAPÉ

7,00 €

6. PISTACCHIO, NUTELLA, PANNA, SCAGLIE DI CIOCCOLATO,  
GRANELLA PISTACCHIO

7,00 €

7. CIOCCOLATO BIANCO, CIOCCOLATO FONDENTE, NUTELLA,  
KINDER BUENO, GRANELLE

7,00 €

8. CONFETTURA FRUTTI DI BOSCO, CREMA PASTICCERA  
FRUTTA FRESCA, FRUTTI ROSSI

7,00 €

9. BURRO D'ARACHIDI, BANANA, GRANELLA DI PISTACCHIO

6,00 €

10. CIOCCOLATO PRO (SENZA ZUCCHERO) , MIELE, COCCO RAPÉ

6,00 €

11. CREMA PRO (SENZA ZUCCHERO) COCCO, FRUTTA FRESCA,  
SCAGLIE DI MANDORLA, SCIROPPO D'ACERO

7,00 €

12. CIOCCOLATO E COCCO (SENZA ZUCCHERO) FRUTTI ROSSI,  
COCCO RAPÉ

6,50 €

13. CONFETTURA ALBICOCCA , CIOCCOLATO FONDENTE,  
PANNA, CACAO

6,50 €

14. NUTELLA E GRANELLA

5,50 €

	<b>PREZZO</b>
<b>APERITIVO HOME MADE</b>	7,00 €
sfiziosità dello chef (preparazione e variazione quotidiana/stagionale)	
<b>APE RINFORZATO</b>	10,00 €
<b>VEGAN HOMEMADE</b>	8,00 €
<b>TARALLUCCI E VINO!</b> (calice di vino, tarallini, focaccia, frisellina, olive)	8,00 €
<b>APERIFIT</b> (anacardi, olive, crudité, crostino pro con salmone e ricotta pro)	8,00 €
<b>COPP. SINGOLA:</b>	1,50 €
patatine, olive, taralli, arachidi, anacardi, pistacchi, nocciole, rice piccante	
<b>PATATINE FRITTE</b>	4,00 €
<b>FRISELLINE AL POMODORO CON ORIGANO E RUCOLA (6PZ)</b>	5,00 €
<b>POLPETTINE DI CARNE PUGLIESI (4 PZ)</b>	4,00 €
<b>PANZEROTTINI PUGLIESI (3 PZ)</b>	3,00 €
<b>RUSTICO DI CARNE</b>	2,50 €
<b>RUSTICO SALUMI</b>	2,50 €
<b>RUSTICO VERDURE</b>	2,50 €
<b>RUSTICO WURSTEL</b>	1,50 €
<b>FOCACCIA PUGLIESE</b>	1,50 €
<b>FOCACCIA FARCITA</b>	2,50 €
<b>AVOCADO TOAST</b> (pane proteico, salmone, avocado, rucola, mandorle, uovo sodo, philadelphia)	10,00 €
<b>TAGLIATA DI POLLO</b> (con verdure, pomodoro, rucola, scaglie di mandorle)	9,00 €
<b>HAMBURGER DI CHIANINA</b> (con insalata, pomodoro, bacon croccante, grana)	9,00 €
<b>COTOLETTA DI POLLO</b> (con insalata, pomodoro, rucola)	9,00 €
<b>SALMONE AFFUMICATO</b> (crostini, rucola, olio, limone, avocado)	10,00 €
<b>BURGER VEG</b> (con verdure di stagione, avocado e radicchio)	8,00 €
<b>FIT E VEG</b> (ricotta proteica 100% veg con verdure, rucola, pomodoro, radicchio, mandorle)	9,00 €
<b>CAPRESE DI BUFALA</b> (mozz. Di bufala, pomodoro, insalata, basilico, olio evo)	9,00 €
<b>CAPRESE VEGANA PROTEICA</b> (mozzarella vegana e proteica con pomodoro, rucola, basilico)	8,00 €
 agg. Pane	 1,50 €
pane proteico	2,00 €

	<b>PREZZO</b>
<b>PANINO ( CLASSICO O CEREALI)</b>	
<b>AMERICANO</b>	9,00 €
burger chianina, insalata, pomodoro, bacon croccante, ketchup e maionese	
<b>BUFFALO BILL</b>	10,00 €
burger chianina, radicchio, mozzarella Bufala dop, pesto basilico, capocollo, pomodoro	
<b>BIXA</b>	8,50 €
burger chianina, doppio cheddar, bacon, cipolla, salsa bbq	
<b>MILANESE</b>	8,00 €
cotoletta pollo, radicchio, pomodoro, cheddar, ketchup, maionese	
<b>BURGER FIT</b>	9,00 €
filetti di pollo, ricotta pro, insalata, pomodoro, mandorle	
<b>BURGER VEG</b>	8,00 €
hamburger veg, rucola, pomodoro, mozzarella veg, olio evo, anacardi	
<b>HAMBURGER PROTEICO</b>	10,00 €
burger di chianina, avocado, rucola, pomodoro, mozzarella Pro, peperoncino	
<b>PIADA ( CLASSICA O INTEGRALE)</b>	
<b>VINTAGE</b>	8,00 €
bresaola, mozz. Bufala, rucola, pomodoro	
<b>TERRA MIA</b>	7,00 €
capocollo, pesto basilico, rucola, scamorza aff.	
<b>BUFALA</b>	8,00 €
mozzarella di bufala dop, basilico, pomodoro, olio evo, rucola	
<b>VEGAN OK</b>	8,00 €
verdure di stagione, mozzarella veg., avocado, mandorle, rucola	
<b>HOT</b>	8,50 €
prosciutto crudo ferrarini, mozzarella pro, peperoncino, pomodoro, rucola	
<b>COTTO</b>	7,00 €
prosciutto cotto ferrarini, scamorza aff. insalata, pomodoro, granella pistacchio	
<b>LIGHT</b>	7,50 €
fesa, mozzarella veg, pomodoro, verdure, granella nocciola	

	<b>PREZZO</b>
<b>CLUB SANDWICH</b>	
<b>SALMONE</b>	8,50 €
salmone, maio, pomodoro, radicchio, mandorle	
<b>PROTEICO</b>	8,50 €
bresaola, ricotta pro, pomodoro, rucola, insalata, olio evo	
<b>COTTO</b>	7,00 €
prosciutto cotto, maionese, pomodoro, insalata, verdure	
<b>TONNO</b>	7,00 €
tonno, maionese, pomodoro, rucola, capperi	
<b>VERDURE</b>	7,00 €
verdure, peperoncino, ricotta veg, granella nocciole,radicchio	
variazione pane pro	+0,50 €

## *Le insalate*

<b>BASE:</b> insalata verde, rucola, radicchio, pomodoro, citronette, crostini	
<b>POLLO</b>	9,00 €
pollo alla piastra, grana, arachidi, verdure	
<b>SALMONE</b>	9,00 €
salmone, avocado, mandorle, philadelphia,carote	
<b>TONNO</b>	8,00 €
tonno, capperi, crudità, cipolla, granella pistacchio	
<b>ORTO</b>	8,50 €
verdure, pesto di basilico, capperi, ricotta veg, granella pistacchio	
<b>FIT</b>	9,00 €
fesa, anacardi, ricotta pro, verdure, carote, basilico	
<b>SUPER</b>	9,50 €
uovo sodo, capperi,verdure, bacon croccante, peperoncino, cipolla, grana, arachidi	
<b>PUGLIA VEG</b>	9,50 €
mozzarella veg, basilico, crudità, capperi, mandorle, cipolla	
agg. Pane	1,50 €
pane proteico	2,00 €